



## 2º ENCUESTRO DE CULTURA MENSTRUAL 2020 VIRTUAL

Las organizadoras del *2º Encuentro de Cultura Menstrual* (EnCuMe), Carolina Ackermann, Victoria López Benito y Ana Luisa Meza, ante la situación de excepcionalidad en la movilidad y las diversas medidas tomadas por el Gobierno central, las Comunidades Autónomas y los Municipios para la prevención de la salud en el contexto de pandemia por la enfermedad de la COVID-19, nos hemos visto forzadas a posponer el **evento presencial** proyectado en las fechas del 29 y 30 de mayo de 2020.

### PROPUESTA ALTERNATIVA:

Encuentro virtual, sábado 30 de mayo 2020: ***“Salud cíclica. Vivir desde la salud las diversas etapas vitales”***.

Invitadas como expositoras en el encuentro:

- **Ana Luisa Meza Ferrari** del proyecto @lunita.roja.menstrual. Ana Luisa aborda especialmente la relación entre madres e hijas para recibir la menarquia.
- **Ana Vítex**, creadora y CEO de Ginevítex® . Ana lleva años trabajando con las plantas medicinales y especialmente la Vítex para ayudar en la salud hormonal femenina.
- **Mónica Richardson Garcia** del proyecto @saludmenstrualmtc. Mónica aborda la salud femenina desde la medicina china.

Con cerca de **cincuenta mujeres** tuvo lugar el 2do. Encuentro de Cultura Menstrual en versión virtual. Dialogamos con nuestras invitadas sobre la salud cíclica. Cómo es vivirla desde las diversas etapas vitales.

La *nueva Cultura Menstrual* que estamos generando es, sobre todo, cuerpo. Cuerpos que menstrúan y que necesitan comunidad para reconocerse e identificar sus necesidades, para saber de las diferentes experiencias menstruales, para saber de proyectos y de iniciativas de educación y salud menstrual y para crear los contenidos que definan la *nueva Cultura Menstrual*. Con deseos de retomar los EnCuMe de manera presencial,

Gracias a todas por vuestra comprensión y por participar.

